

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Алексеева Инна Сергеевна
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 02.07.2025 14:26:02
Уникальный программный ключ:
e243e984ef11b4161e3d084a4a4a8509b6c0756

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»

Кафедра начальной военной подготовки и безопасности жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой



О.Р. Балаян

протокол № 8

от 23.05.2025

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Безопасность жизнедеятельности

(наименование учебной дисциплины)

Уровень основной образовательной программы

специалитет

Направление(я) подготовки (специальность)

44.05.01 Педагогика и психология девиантного поведения

Форма обучения

заочная

Срок освоения

5 лет 6 месяцев

Кафедра

начальной военной подготовки и безопасности
жизнедеятельности

**Год начала
подготовки**

2020

Ставрополь, 2025 г.

Программу составил(-и): старший преподаватель, Трущелева А.В.

Рабочая программа дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" разработана в соответствии с ФГОС: Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 44.05.01 ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ (приказ Минобрнауки России от 19.12.2016 г. № 1611).

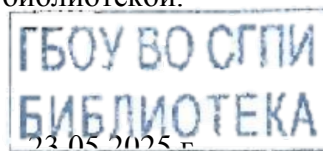
Рабочая программа дисциплины составлена на основании учебного плана: 44.05.01 Педагогика и психология девиантного поведения
, утвержденного учёным советом вуза от 25.04.2024, протокол № 4.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры начальной военной подготовки и безопасности жизнедеятельности от 23.05.2025 г., протокол № 8 для исполнения в 2025-2026 учебном году.

Зав. кафедрой  О.Р. Балаян

Рабочая программа дисциплины согласована с заведующим библиотекой.

Зав. библиотекой  Фролова Т.А.



Срок действия рабочей программы дисциплины: 2025-2026 учебный год.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Формирование высокого уровня профессиональной подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
2. Умение создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.
3. Способность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности.

2. ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Ознакомление с понятийным аппаратом, терминологией, формирование у студентов необходимой теоретической базы в области безопасности жизнедеятельности;
2. Овладение приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на обеспечение безопасности личности и общества.
3. Воспитание у студентов культуры безопасного поведения и деятельности в различных условиях, в том числе в сфере своей профессиональной деятельности, мотивации к самостоятельному повышению уровня культуры безопасного поведения.
4. Ознакомление с методами защиты в чрезвычайных ситуациях.
5. Формирование умений оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.
6. Формирование умений применять здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе.

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ООП:

Б1.Б

3.2. Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Естественнонаучная картина мира

Комплексное сопровождение детей и подростков группы риска

Коррекционная педагогика

Организация досуга детей и подростков

Основы военной подготовки

Педагогика дополнительного образования детей и подростков

Педагогические технологии

Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности

Преддипломная практика

Профилактика агрессивного поведения

Профилактика зависимости от ПАВ

Психологическое консультирование и психологическая коррекция

Психология виктимного поведения

Психология развития и возрастная психология

Психолого-педагогическая диагностика

Социальная педагогика

Социально-педагогическая поддержка детей, попавших в трудную жизненную ситуацию

Социально-психологическая работа с детьми, имеющими нарушения психического и социального развития

Социально-психологический тренинг адаптации к кризисным ситуациям

Теория и методика воспитания

Теория и практика деятельности детских и молодежных объединений

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Код и наименование компетенции

Код и наименование индикатора достижения компетенции

ОК-9 Способность организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми	
ПК-5 способность реализовывать педагогические и психологические	

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать: знает основные отличительные социальные черты здорового образа жизни приформирования физической культуры личности; - знает специфику отдельных приемов активизации укрепления здоровья и творческого потенциала ЗОЖ; - имеет представление о методах и технологий формирования ЗОЖ в различных видах организаторской деятельности; - проявляет понимание роли и значения ЗОЖ в самореализации личности. - понимает взаимосвязи между различными составляющими здорового образа жизни и правилами личной гигиены; - знает способы обеспечения безопасности на занятиях физической культуры и социальной среде. - знает содержание основных принципов в организации и осуществлении ЗОЖ; - знает основное содержание здорового образа жизни как гуманистической ценности личности и общества; - знает теоретические основы проектирования различных траекторий ЗОЖ; - знает теоретические основы применения различных приемов анализировать и оценивать физической состояние своего организма в процессе занятий физической культурой.- знает основные факторы обеспечения личностного роста детей и подростков, их гармоничного развития, формирования у них установок в отношении	уметь: - выделяет основные факторы физкультурно-спортивной организаторской деятельности в конкретном учреждении; - определяет основные методы педагогической составляющей физической культуры; - использует в практической деятельности знания основных принципов ЗОЖ в собственной организации жизнедеятельности; - понимает смысл профилактики заболеваний, как части общей физической культуры личности; - объясняет и интерпретирует основные формы здорового образа жизни; - умеет анализировать и оценивать результаты процесса ЗОЖ. - понимает и воспроизводит структуру, содержание и логику построения педагогической и психологической технологий применительно к типичной социальной и педагогической ситуации; - определяет условия реализации педагогической и психологической технологий в рамках образовательного процесса и социокультурного пространства.	владеть: - способен выбирать и применять адекватные средства ЗОЖ (устные, письменные, специальные) для осуществления саморефлексии; - способен планировать направления и способы организации в различных видах физкультурно-спортивной деятельности; - способен осуществлять коррекцию деструктивных явлений и отклонений в процессе укрепления здоровья.- владеет навыками использования элементов педагогической и психологической технологии с учетом особенностей возраста детей, образовательных задач и социокультурной ситуации развития в рамках собственной профессиональной педагогической деятельности; - владеет умениями разработки и проектирования педагогической и психологической технологий по образцу в контексте гармоничного развития личности, формирования установок в отношении здорового образа жизни, толерантности во взаимодействии с окружающим миром, продуктивного преодоления жизненных трудностей; - владеет умениями интегрировать и дифференцировать обучающие, воспитательные, коррекционные, диагностические, сопроводительные, профилактические и развивающие педагогические и
---	---	--

здорового образа жизни;
 - знает основные понятия и общую характеристику педагогической и психологической технологии;
 - знает теоретические основы педагогических и психологических технологий как проектируемых систем для качественных изменений в личности и достижению заданных результатов;
 - знает, понимает и интерпретирует сущность, принципы организации, этапы построения, компонентное наполнение педагогической и психологической технологии применительно к типичной социальной и педагогической ситуации.

психологические технологии с учетом особенностей образовательного процесса, задач воспитания и развития личности детей разного возраста.

5. ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные (-ых) единицы (-ы) (72), включая промежуточную аттестацию.

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	1		Итого	
Вид занятий	УП	РП		
Лекции	2	2	2	2
Практические	4	4	4	4
Контактная работа (Эк, Зч, ЗчО)	0,3	0,3	0,3	0,3
В том числе инт.	2	2	2	2
Итого ауд.	6	6	6	6
Контактная работа	6,3	6,3	6,3	6,3
Сам. работа	65,7	65,7	65,7	65,7
Итого	72	72	72	72

6. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО РАЗДЕЛАМ (ТЕМАМ) И ВИДАМ ЗАНЯТИЙ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности					
1.1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности /Тема/	1	0			
1.2	/Лек/	1	1	ОК-9 ПК-5		
1.3	/Ср/	1	8	ОК-9 ПК-5		
1.4	Классификация чрезвычайных ситуаций /Тема/	1	0			
1.5	/Пр/	1	1	ОК-9 ПК-5		

1.6	/Ср/	1	8	ОК-9 ПК -5		
1.7	Защита населения от последствий ЧС /Тема/	1	0			
1.8	/Ср/	1	10	ОК-9 ПК -5		
1.9	Порядок оказания первой медицинской помощи пострадавшим /Тема/	1	0			
1.10	/Ср/	1	8	ОК-9 ПК -5		
1.11	Идентификация и воздействие на человека негативных факторов производственной среды /Тема/	1	0			
1.12	/Пр/	1	1	ОК-9 ПК -5		
1.13	/Ср/	1	8	ОК-9 ПК -5		
1.14	Воздействие на человека негативных факторов внепроизводственной среды /Тема/	1	0			
1.15	/Пр/	1	1	ОК-9 ПК -5		
1.16	/Ср/	1	8	ОК-9 ПК -5		
1.17	Общественная опасность терроризма в современных условиях /Тема/	1	0			
1.18	/Пр/	1	1	ОК-9 ПК -5		
1.19	/Ср/	1	8	ОК-9 ПК -5		
1.20	Организация мероприятий по обеспечению безопасности в образовательных учреждениях /Тема/	1	0			
1.21	/Лек/	1	1	ОК-9 ПК -5		
1.22	/Ср/	1	7,7	ОК-9 ПК -5		
1.23	Безопасность жизнедеятельности /Тема/	1	0			
1.24	/КПА/	1	0,3	ОК-9 ПК -5		

Планы проведения учебных занятий отражены в оценочных материалах (Приложение 2.).

7. КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль качества освоения учебного материала по дисциплине проводится в форме текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации»

обучающихся в ГБОУ ВО СГПИ и его филиалах».

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений требованиям образовательной программы используются оценочные материалы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестаций (Приложение 2).

Уровень сформированности компетенции			
не сформирована	сформирована частично	сформирована в целом	сформирована полностью
«Не зачтено»	«Зачтено»		
«Неудовлетворительно»	«Удовлетворительно»	«Хорошо»	«Отлично»
Описание критериев оценивания			
Обучающийся демонстрирует: - существенные пробелы в знаниях учебного материала; - допускаются принципиальные ошибки при ответе на основные вопросы билета, отсутствует знание и понимание основных понятий и категорий; - непонимание сущности дополнительных вопросов в рамках заданий билета; - отсутствие умения выполнять практические задания, предусмотренные программой дисциплины; - отсутствие готовности (способности) к дискуссии и низкая степень контактности.	Обучающийся демонстрирует: - знания теоретического материала; - неполные ответы на основные вопросы, ошибки в ответе, недостаточное понимание сущности излагаемых вопросов; - неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы; - недостаточное владение литературой, рекомендованной программой дисциплины; - умение без грубых ошибок решать практические задания.	Обучающийся демонстрирует: - знание и понимание основных вопросов контролируемого объема программного материала; - твердые знания теоретического материала. - способность устанавливать и объяснять связь практики и теории, выявлять противоречия, проблемы и тенденции развития; - правильные и конкретные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы; - умение решать практические задания, которые следует выполнить; - владение основной литературой, рекомендованной программой дисциплины; Возможны незначительные неточности в раскрытии отдельных положений вопросов билета, присутствует неуверенность в ответах на дополнительные вопросы.	Обучающийся демонстрирует: - глубокие, всесторонние и аргументированные знания программного материала; - полное понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений, точное знание основных понятий в рамках обсуждаемых заданий; - способность устанавливать и объяснять связь практики и теории; - логически последовательные, содержательные, конкретные и исчерпывающие ответы на все задания билета, а также дополнительные вопросы экзаменатора; - умение решать практические задания; - наличие собственной обоснованной позиции по обсуждаемым вопросам; - свободное использование в ответах на вопросы материалов рекомендованной основной и дополнительной литературы.

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебно-методическое обеспечение дисциплины включает рабочую программу дисциплины, методические материалы, оценочные материалы.

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся включает: учебники, учебные пособия, электронные образовательные ресурсы, методические материалы.

Самостоятельная работа обучающихся является формой организации образовательного процесса по дисциплине и включает следующие виды деятельности: поиск (подбор) и обзор научной и учебной литературы, электронных источников информации по изучаемой теме; работа с конспектом лекций, электронным учебником, со словарями и справочниками и др. источниками информации (конспектирование); составление плана и тезисов ответа; подготовка реферата; выполнение творческих заданий и проблемных ситуаций; подготовка к коллоквиуму, собеседованию, практическим занятиям; подготовка к зачету и экзамену.

9. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

9.1. Рекомендуемая литература

9.1.1. Основная литература

Л.1.1	Маслова Л. Ф. Первая помощь пострадавшим [Электронный ресурс]: учеб. пособие по курсу «безопасность жизнедеятельности» для бакалавр. - Ставрополь: СтГАУ, 2020. - 40 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/245786
Л.1.2	Панихидников С. А., Кулинкович А. В. Безопасность жизнедеятельности. Методы защиты в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс]: учебное пособие. - Санкт-Петербург: СПбГУТ им. М.А. Бонч-Бруевича, 2017. - 80 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/181468
Л.1.3	Хорошилова Л. С., Скалозубова Л. Е., Табакаева Л. М. Практикум по безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие. - Кемерово: КемГУ, 2009. - 151 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_cid=25&pl1_id=30186
Л.1.4	Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие. - Кемерово: КузГТУ имени Т.Ф. Горбачева, 2020. - 214 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/163566

10.1 Интернет-ресурсы (базы данных, информационно-справочные системы и др.)

ЭБС «Лань»	https://e.lanbook.com
Национальная электронная библиотека (НЭБ)	https://rusneb.ru
ЭБС «Юрайт»	https://urait.ru
ЭБС «Журнальный зал»: русский толстый журнал как эстетический феномен	https://magazines.gorky.media
«Электронная библиотека ИМЛИ РАН»	http://biblio.imli.ru
«Электронная библиотека ИРЛИ РАН» (Пушкинский Дом)	http://lib.pushkinskijdom.ru
Научный архив	https://научныйархив.рф
ЭБС «Педагогическая библиотека»	http://pedlib.ru
ЭБС «Айбукс.ру»	https://www.ibooks.ru
Научная электронная библиотека eLibrary.ru	https://elibrary.ru
ЭБС Буконлайн	https://bookonline.ru
Научная электронная библиотека «Киберленинка»	https://cyberleninka.ru/
Государственная публичная научно-техническая библиотека России. Ресурсы открытого доступа	http://www.gpntb.ru/elektronnye-resursy-udalennogo-dostupa/1874-1024.html
Библиотека академии наук (БАН). Ресурсы	http://www.rasl.ru/e_resours/resursy_otkrytogo_dost

открытого доступа	ura.php
10.2. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы	
Университетская информационная система РОССИЯ	https://uisrussia.msu.ru
Единое окно доступа к образовательным ресурсам	http://window.edu.ru/catalog
Словари и энциклопедии	https://dic.academic.ru
Педагогическая мастерская «Первое сентября»	https://fond.1sept.ru
Сайт Единой коллекции цифровых образовательных ресурсов	http://school-collection.edu.ru
Национальная платформа «Открытое образование»	https://openedu.ru
Портал «Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов»	http://school-collection.edu.ru
Российское образование. Федеральный портал	http://edu.ru
Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования	http://fgosvo.ru
Единая цифровая коллекция первоисточников научных работ удостоверенного качества «Научный архив»	https://научныйархив.рф
Портал проекта «Современная цифровая образовательная среда в РФ»	https://online.edu.ru

10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Занятия, текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по дисциплине проводятся в учебных аудиториях, укомплектованных типовой мебелью для обучающихся и преподавателя, техническими и мультимедийными средствами обучения, включенными в локальную сеть вуза и с доступом к информационным ресурсам сети Интернет.

Рабочие места для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с подключением к сети Интернет и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду вуза.

Компьютерное оборудование имеет соответствующее лицензионное программное обеспечение:

1. Пакет программного обеспечения общего назначения Microsoft Office (MS Word, MS Microsoft Excel, MS PowerPoint).
2. Adobe Acrobat Reader.
3. Браузер (Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome, Opera и др.).
4. Программа тестирования Айрен.