



Программу составил(-и): старший преподаватель, Трущелева А.В.

Рабочая программа дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" разработана в соответствии с ФГОС: Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 44.05.01 ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ (приказ Минобрнауки России от 19.12.2016 г. № 1611).

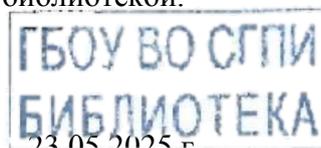
Рабочая программа дисциплины составлена на основании учебного плана: 44.05.01 Педагогика и психология девиантного поведения  
, утвержденного учёным советом вуза от 25.04.2024, протокол № 4.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры начальной военной подготовки и безопасности жизнедеятельности от 23.05.2025 г., протокол № 8 для исполнения в 2025-2026 учебном году.

Зав. кафедрой  О.Р. Балаян

Рабочая программа дисциплины согласована с заведующим библиотекой.

Зав. библиотекой  Фролова Т.А.



Срок действия рабочей программы дисциплины: 2025-2026 учебный год.

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Формирование высокого уровня профессиональной подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
2. Умение создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.
3. Способность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности.

## 2. ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Ознакомление с понятийным аппаратом, терминологией, формирование у студентов необходимой теоретической базы в области безопасности жизнедеятельности;
2. Овладение приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на обеспечение безопасности личности и общества.
3. Воспитание у студентов культуры безопасного поведения и деятельности в различных условиях, в том числе в сфере своей профессиональной деятельности, мотивации к самостоятельному повышению уровня культуры безопасного поведения.
4. Ознакомление с методами защиты в чрезвычайных ситуациях.
5. Формирование умений оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.
6. Формирование умений применять здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе.

## 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ООП: Б1.Б

### 3.2. Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Естественнонаучная картина мира

Комплексное сопровождение детей и подростков группы риска

Коррекционная педагогика

Организация досуга детей и подростков

Основы военной подготовки

Педагогика дополнительного образования детей и подростков

Педагогические технологии

Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности

Преддипломная практика

Профилактика агрессивного поведения

Профилактика зависимости от ПАВ

Психологическое консультирование и психологическая коррекция

Психология виктимного поведения

Психология развития и возрастная психология

Психолого-педагогическая диагностика

Социальная педагогика

Социально-педагогическая поддержка детей, попавших в трудную жизненную ситуацию

Социально-психологическая работа с детьми, имеющими нарушения психического и социального развития

Социально-психологический тренинг адаптации к кризисным ситуациям.

Теория и методика воспитания

Теория и практика деятельности детских и молодежных объединений

## 4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
--------------------------------	--

<b>ОК-9</b> Способность организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми	
<b>ПК-5</b> способность реализовывать педагогические и психологические	

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

<b>знать:</b>	<b>уметь:</b>	<b>владеть:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- знает основные отличительные социальные черты здорового образа жизни при формировании физической культуры личности;</li> <li>- знает специфику отдельных приемов активизации укрепления здоровья и творческого потенциала ЗОЖ;</li> <li>- имеет представление о методах и технологий формирования ЗОЖ в различных видах организаторской деятельности;</li> <li>- проявляет понимание роли и значения ЗОЖ в самореализации личности.</li> <li>- понимает взаимосвязи между различными составляющими здорового образа жизни и правилами личной гигиены;</li> <li>- знает способы обеспечения безопасности на занятиях физической культуры и социальной среде.</li> <li>- знает содержание основных принципов в организации и осуществлении ЗОЖ;</li> <li>- знает основное содержание здорового образа жизни как гуманистической ценности личности и общества;</li> <li>- знает теоретические основы проектирования различных траекторий ЗОЖ;</li> <li>- знает теоретические основы применения различных приемов анализировать и оценивать физической состояние своего организма в процессе занятий физической культурой.- знает основные факторы обеспечения личностного роста детей и подростков, их гармоничного развития, формирования у них установок в отношении</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выделяет основные факторы физкультурно-спортивной организаторской деятельности в конкретном учреждении;</li> <li>- определяет основные методы педагогической составляющей физической культуры;</li> <li>- использует в практической деятельности знания основных принципов ЗОЖ в собственной организации жизнедеятельности;</li> <li>- понимает смысл профилактики заболеваний, как части общей физической культуры личности;</li> <li>- объясняет и интерпретирует основные формы здорового образа жизни;</li> <li>- умеет анализировать и оценивать результаты процесса ЗОЖ.</li> <li>- понимает и воспроизводит структуру, содержание и логику построения педагогической и психологической технологий применительно к типичной социальной и педагогической ситуации;</li> <li>- определяет условия реализации педагогической и психологической технологий в рамках образовательного процесса и социокультурного пространства.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- способен выбирать и применять адекватные средства ЗОЖ (устные, письменные, специальные) для осуществления саморефлексии;</li> <li>- способен планировать направления и способы организации в различных видах физкультурно-спортивной деятельности;</li> <li>- способен осуществлять коррекцию деструктивных явлений и отклонений в процессе укрепления здоровья.- владеет навыками использования элементов педагогической и психологической технологии с учетом особенностей возраста детей, образовательных задач и социокультурной ситуации развития в рамках собственной профессиональной педагогической деятельности;</li> <li>- владеет умениями разработки и проектирования педагогической и психологической технологий по образцу в контексте гармоничного развития личности, формирования установок в отношении здорового образа жизни, толерантности во взаимодействии с окружающим миром, продуктивного преодоления жизненных трудностей;</li> <li>- владеет умениями интегрировать и дифференцировать обучающие, воспитательные, коррекционные, диагностические, сопроводительные, профилактические и развивающие педагогические и</li> </ul>

<p>здорового образа жизни;</p> <p>- знает основные понятия и общую характеристику педагогической и психологической технологии;</p> <p>-знает теоретические основы педагогических и психологических технологий как проектируемых систем для качественных изменений в личности и достижению заданных результатов;</p> <p>- знает, понимает и интерпретирует сущность, принципы организации, этапы построения, компонентное наполнение педагогической и психологической технологии применительно к типичной социальной и педагогической ситуации.</p>		<p>психологические технологии с учетом особенностей образовательного процесса, задач воспитания и развития личности детей разного возраста.</p>
--	--	---

### 5. ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные (-ых) единиц (-ы) (72), включая промежуточную аттестацию.

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	1		Итого	
	УП	РП		
Вид занятий				
Лекции	2	2	2	2
Практические	4	4	4	4
Контактная работа (Эк, Зч, ЗчО)	0,3	0,3	0,3	0,3
В том числе инт.	2	2	2	2
Итого ауд.	6	6	6	6
Контактная работа	6,3	6,3	6,3	6,3
Сам. работа	65,7	65,7	65,7	65,7
Итого	72	72	72	72

### 6. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО РАЗДЕЛАМ (ТЕМАМ) И ВИДАМ ЗАНЯТИЙ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности					
1.1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности /Тема/	1	0			
1.2	/Лек/	1	1	ОК-9 ПК-5		
1.3	/Ср/	1	8	ОК-9 ПК-5		
1.4	Классификация чрезвычайных ситуаций /Тема/	1	0			
1.5	/Пр/	1	1	ОК-9 ПК-5		

1.6	/Ср/	1	8	ОК-9 ПК -5		
1.7	Защита населения от последствий ЧС /Тема/	1	0			
1.8	/Ср/	1	10	ОК-9 ПК -5		
1.9	Порядок оказания первой медицинской помощи пострадавшим /Тема/	1	0			
1.10	/Ср/	1	8	ОК-9 ПК -5		
1.11	Идентификация и воздействие на человека негативных факторов производственной среды /Тема/	1	0			
1.12	/Пр/	1	1	ОК-9 ПК -5		
1.13	/Ср/	1	8	ОК-9 ПК -5		
1.14	Воздействие на человека негативных факторов внепроизводственной среды /Тема/	1	0			
1.15	/Пр/	1	1	ОК-9 ПК -5		
1.16	/Ср/	1	8	ОК-9 ПК -5		
1.17	Общественная опасность терроризма в современных условиях /Тема/	1	0			
1.18	/Пр/	1	1	ОК-9 ПК -5		
1.19	/Ср/	1	8	ОК-9 ПК -5		
1.20	Организация мероприятий по обеспечению безопасности в образовательных учреждениях /Тема/	1	0			
1.21	/Лек/	1	1	ОК-9 ПК -5		
1.22	/Ср/	1	7,7	ОК-9 ПК -5		
1.23	Безопасность жизнедеятельности /Тема/	1	0			
1.24	/КПА/	1	0,3	ОК-9 ПК -5		

Планы проведения учебных занятий отражены в оценочных материалах (Приложение 2.).

## 7. КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль качества освоения учебного материала по дисциплине проводится в форме текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации»

обучающихся в ГБОУ ВО СГПИ и его филиалах».

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений требованиям образовательной программы используются оценочные материалы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестаций (Приложение 2).

<b>Уровень сформированности компетенции</b>			
<b>не сформирована</b>	<b>сформирована частично</b>	<b>сформирована в целом</b>	<b>сформирована полностью</b>
<b>«Не зачтено»</b>	<b>«Зачтено»</b>		
<b>«Неудовлетворительно»</b>	<b>«Удовлетворительно»</b>	<b>«Хорошо»</b>	<b>«Отлично»</b>
<b>Описание критериев оценивания</b>			
<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- существенные пробелы в знаниях учебного материала;</li> <li>- допускаются принципиальные ошибки при ответе на основные вопросы билета, отсутствует знание и понимание основных понятий и категорий;</li> <li>- непонимание сущности дополнительных вопросов в рамках заданий билета;</li> <li>- отсутствие умения выполнять практические задания, предусмотренные программой дисциплины;</li> <li>- отсутствие готовности (способности) к дискуссии и низкая степень контактности.</li> </ul>	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- знания теоретического материала;</li> <li>- неполные ответы на основные вопросы, ошибки в ответе, недостаточное понимание сущности излагаемых вопросов;</li> <li>- неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы;</li> <li>- недостаточное владение литературой, рекомендованной программой дисциплины;</li> <li>- умение без грубых ошибок решать практические задания.</li> </ul>	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- знание и понимание основных вопросов контролируемого объема программного материала;</li> <li>- твердые знания теоретического материала.</li> <li>- способность устанавливать и объяснять связь практики и теории, выявлять противоречия, проблемы и тенденции развития;</li> <li>- правильные и конкретные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы;</li> <li>- умение решать практические задания, которые следует выполнить;</li> <li>- владение основной литературой, рекомендованной программой дисциплины;</li> </ul> <p>Возможны незначительные неточности в раскрытии отдельных положений вопросов билета, присутствует неуверенность в ответах на дополнительные вопросы.</p>	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- глубокие, всесторонние и аргументированные знания программного материала;</li> <li>- полное понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений, точное знание основных понятий в рамках обсуждаемых заданий;</li> <li>- способность устанавливать и объяснять связь практики и теории;</li> <li>- логически последовательные, содержательные, конкретные и исчерпывающие ответы на все задания билета, а также дополнительные вопросы экзаменатора;</li> <li>- умение решать практические задания;</li> <li>- наличие собственной обоснованной позиции по обсуждаемым вопросам;</li> <li>- свободное использование в ответах на вопросы материалов рекомендованной основной и дополнительной литературы.</li> </ul>

## 8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебно-методическое обеспечение дисциплины включает рабочую программу дисциплины, методические материалы, оценочные материалы.

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся включает: учебники, учебные пособия, электронные образовательные ресурсы, методические материалы.

Самостоятельная работа обучающихся является формой организации образовательного процесса по дисциплине и включает следующие виды деятельности: поиск (подбор) и обзор научной и учебной литературы, электронных источников информации по изучаемой теме; работа с конспектом лекций, электронным учебником, со словарями и справочниками и др. источниками информации (конспектирование); составление плана и тезисов ответа; подготовка реферата; выполнение творческих заданий и проблемных ситу-аций; подготовка к коллоквиуму, собеседованию, практическим занятиям; подготовка к зачету и экзамену.

## 9. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

### 9.1. Рекомендуемая литература

#### 9.1.1. Основная литература

Л.1.1	Маслова Л. Ф. Первая помощь пострадавшим [Электронный ресурс]:учеб. пособие по курсу «безопасность жизнедеятельности» для бакалавр. - Ставрополь: СтГАУ, 2020. - 40 с. – Режим доступа: <a href="https://e.lanbook.com/book/245786">https://e.lanbook.com/book/245786</a>
Л.1.2	Панихидников С. А., Кулинкович А. В. Безопасность жизнедеятельности. Методы защиты в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Санкт-Петербург: СПбГУТ им. М.А. Бонч-Бруевича, 2017. - 80 с. – Режим доступа: <a href="https://e.lanbook.com/book/181468">https://e.lanbook.com/book/181468</a>
Л.1.3	Хорошилова Л. С., Скалозубова Л. Е., Табакаева Л. М. Практикум по безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Кемерово: КемГУ, 2009. - 151 с. – Режим доступа: <a href="https://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_cid=25&amp;pl1_id=30186">https://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_cid=25&amp;pl1_id=30186</a>
Л.1.4	Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Кемерово: КузГТУ имени Т.Ф. Горбачева, 2020. - 214 с. – Режим доступа: <a href="https://e.lanbook.com/book/163566">https://e.lanbook.com/book/163566</a>

#### 10.1 Интернет-ресурсы (базы данных, информационно-справочные системы и др.)

ЭБС «Лань»	<a href="https://e.lanbook.com">https://e.lanbook.com</a>
Национальная электронная библиотека (НЭБ)	<a href="https://rusneb.ru">https://rusneb.ru</a>
ЭБС «Юрайт»	<a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a>
ЭБС «Журнальный зал»: русский толстый журнал как эстетический феномен	<a href="https://magazines.gorky.media">https://magazines.gorky.media</a>
«Электронная библиотека ИМЛИ РАН»	<a href="http://biblio.imli.ru">http://biblio.imli.ru</a>
«Электронная библиотека ИРЛИ РАН» (Пушкинский Дом)	<a href="http://lib.pushkinskijdom.ru">http://lib.pushkinskijdom.ru</a>
Научный архив	<a href="https://научныйархив.рф">https://научныйархив.рф</a>
ЭБС «Педагогическая библиотека»	<a href="http://pedlib.ru">http://pedlib.ru</a>
ЭБС «Айбукс.ру»	<a href="https://www.ibooks.ru">https://www.ibooks.ru</a>
Научная электронная библиотека eLibrary.ru	<a href="https://elibrary.ru">https://elibrary.ru</a>
ЭБС Буконлайн	<a href="https://bookonline.ru">https://bookonline.ru</a>
Научная электронная библиотека «Киберленинка»	<a href="https://cyberleninka.ru/">https://cyberleninka.ru/</a>
Государственная публичная научно-техническая библиотека России. Ресурсы открытого доступа	<a href="http://www.gpntb.ru/elektronnye-resursy-udalennogo-dostupa/1874-1024.html">http://www.gpntb.ru/elektronnye-resursy-udalennogo-dostupa/1874-1024.html</a>
Библиотека академии наук (БАН). Ресурсы	<a href="http://www.rasl.ru/e_resours/resursy_otkrytogo_dost">http://www.rasl.ru/e_resours/resursy_otkrytogo_dost</a>

открытого доступа	ura.php
<b>10.2. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы</b>	
Университетская информационная система РОССИЯ	<a href="https://uisrussia.msu.ru">https://uisrussia.msu.ru</a>
Единое окно доступа к образовательным ресурсам	<a href="http://window.edu.ru/catalog">http://window.edu.ru/catalog</a>
Словари и энциклопедии	<a href="https://dic.academic.ru">https://dic.academic.ru</a>
Педагогическая мастерская «Первое сентября»	<a href="https://fond.1sept.ru">https://fond.1sept.ru</a>
Сайт Единой коллекции цифровых образовательных ресурсов	<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
Национальная платформа «Открытое образование»	<a href="https://openedu.ru">https://openedu.ru</a>
Портал «Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов»	<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
Российское образование. Федеральный портал	<a href="http://edu.ru">http://edu.ru</a>
Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования	<a href="http://fgosvo.ru">http://fgosvo.ru</a>
Единая цифровая коллекция первоисточников научных работ удостоверенного качества «Научный архив»	<a href="https://научныйархив.рф">https://научныйархив.рф</a>
Портал проекта «Современная цифровая образовательная среда в РФ»	<a href="https://online.edu.ru">https://online.edu.ru</a>

### **10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Занятия, текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по дисциплине проводятся в учебных аудиториях, укомплектованных типовой мебелью для обучающихся и преподавателя, техническими и мультимедийными средствами обучения, включенными в локальную сеть вуза и с доступом к информационным ресурсам сети Интернет.

Рабочие места для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с подключением к сети Интернет и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду вуза.

Компьютерное оборудование имеет соответствующее лицензионное программное обеспечение:

1. Пакет программного обеспечения общего назначения Microsoft Office (MS Word, MS Microsoft Excel, MS PowerPoint).

2. Adobe Acrobat Reader.

3. Браузер (Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome, Opera и др.).

4. Программа тестирования Айрен.