

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Алексеева Инна Сергеевна
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 02.07.2025 08:56:48
Уникальный программный ключ:
e243e984ef11b4161e3a004a74a4d8509b60756

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»

Кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой



Р.Р. Магомедов

протокол № 9

от 06.05.2025

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Методика физического воспитания детей дошкольного возраста

(наименование учебной дисциплины)

Уровень основной образовательной программы

бакалавриат

Направление(я) подготовки (специальность)

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Форма обучения

очно-заочная

Срок освоения

5 лет 0 месяцев

Кафедра

физического воспитания и адаптивной физической культуры

Год начала

подготовки

2021

Ставрополь, 2025 г.

Программу составил(-и): кандидат педагогических наук , доцент , Моргун И.Н.

Рабочая программа дисциплины "Методика физического воспитания детей дошкольного возраста" разработана в соответствии с ФГОС: Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (приказ Минобрнауки

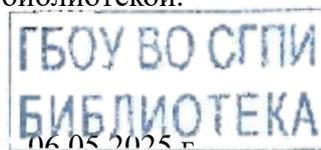
Рабочая программа дисциплины составлена на основании учебного плана: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), утвержденного учёным советом вуза от 25.04.2024, протокол № 4.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры физического воспитания и адаптивной физической культуры от 06.05.2025 г., протокол № 9 для исполнения в 2025-2026 учебном году.

Зав. кафедрой  Р.Р. Магомедов

Рабочая программа дисциплины согласована с заведующим библиотекой.

Зав. библиотекой  Фролова Т.А.



Срок действия рабочей программы дисциплины: 2025-2026 учебный год.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель дисциплины формирование универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций, систематизированных знаний в области физического воспитания детей дошкольного возраста у обучающихся.

2. ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Задачи дисциплины:

- содействовать развитию у студентов готовности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- выработать умение разрабатывать программы по физическому воспитанию в соответствии с нормативно-правовыми актами в сфере образования дошкольного возраста;
- вооружить студентов необходимыми практическими навыками и приемами по организации совместной и индивидуальной воспитательной деятельности в процессе физического воспитания детей дошкольного возраста;
- обеспечить овладению технологиями оценивания индивидуальных результатов воспитанников в процессе физического воспитания

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ООП: Б1.О.06

3.1. Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Выразительное чтение

ИКТ и медиаинформационная грамотность

Методика музыкального воспитания детей дошкольного возраста

Методика развития математических представлений детей дошкольного возраста

Методика экологического образования детей дошкольного возраста

Обучение лиц с ОВЗ

Педагогика

Практикум по изобразительной деятельности

Психология

Психология воспитательных практик

Психология детей дошкольного возраста

Психолого-педагогическая характеристика категорий детей дошкольного возраста с различными

Учебная (ознакомительная) практика 2

3.2. Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Детская неврология

Интеграция и обучение детей с опытом миграции

Моделирование образовательных программ для дошкольников с ОВЗ

Подготовка к школе детей с ОВЗ

Производственная (педагогическая) практика 3

Теория и методика организации дистанционного обучения в образовательных организациях

Формирование жизненных компетенций у детей дошкольного возраста с ОВЗ

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
ОПК-2 Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных	ОПК-2.1 Разрабатывает программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей),
ОПК-3 Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и	ОПК-3.2 Использует педагогически обоснованные содержание, формы, методы и

ОПК-5 Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов	ОПК-5.2 Обеспечивает достоверность оценки	объективность и образовательных
---	--	--

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:	уметь:	владеть:
<p>УК-7.1. знать значение физических упражнений на организм и личность воспитанника;</p> <p>УК-7.2. знать основы физического развития и физической подготовленности ребенка дошкольного возраста;</p> <p>ОПК-2.1 знать структуру разработки программ по физической культуре в соответствии с нормативно-правовыми актами в сфере образования дошкольного возраста</p> <p>ОПК-2.3. знать основные требования к отбору педагогических и других технологий при разработке образовательных программ и их элементов в области физической культуры;</p> <p>ОПК-3.2. знать принципы организации совместной и индивидуальной воспитательной деятельности воспитанников</p> <p>ОПК-5.2. знать: современные средства оценивания показателей по физическому воспитанию дошкольников;</p>	<p>УК-7.1. уметь применять средства и методы физического воспитания для физического самосовершенствования и ведения здорового образа жизни;</p> <p>УК-7.2. уметь определять уровень физического развития и физической подготовленности воспитанника;</p> <p>ОПК-2.1 уметь анализировать и практически использовать нормативно-правовые акты в сфере образования детей дошкольного возраста</p> <p>ОПК-2.3. уметь использовать педагогические и другие технологии, в том числе информационно-коммуникационные в разработке программ</p> <p>ОПК-3.2. уметь отбирать и применять педагогически обоснованные формы, методы организации совместной деятельности по физическому воспитанию дошкольников</p> <p>ОПК-5.2. уметь учитывать результаты личностного роста воспитанника в процессе физического воспитания;</p>	<p>УК-7.1. владеть основами организации физкультурно-спортивной деятельности в ДОУ</p> <p>УК-7.2. владеть навыками выявления уровня сформированности показателей физического развития и физической подготовленности воспитанника</p> <p>ОПК-2.1 владеть: навыками работы с законодательными и иными нормативно-правовыми актами в сфере образования детей дошкольного возраста</p> <p>ОПК-2.3. владеть навыками работы с содержанием педагогических и других технологий</p> <p>ОПК-3.2. владеть: методами, приемами, навыками организации совместной и индивидуальной воспитательной деятельности по физическому воспитанию дошкольников</p> <p>ОПК-5.2. владеть технологиями оценивания в процессе физического воспитания</p>

5. ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные (-ых) единиц (-ы) (108), включая промежуточную аттестацию.

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Се местр на курсе>)	6 (3.2)		Итого	
Неделя	12 1/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	22	22	22	22
Практические	32	32	32	32
Консультации	2	2	2	2
Контактная работа (Эж, Зч, ЗчО)	0,5	0,5	0,5	0,5
Итого ауд.	54	54	54	54
Контактная работа	56,5	56,5	56,5	56,5
Сам. работа	34	34	34	34
Часы на контроль	17,5	17,5	17,5	17,5
Итого	108	108	108	108

6. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО РАЗДЕЛАМ (ТЕМАМ) И ВИДАМ ЗАНЯТИЙ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Раздел 1. Теоретические основы физического воспитания детей до-школьного возраста					
1.1	/Тема/	6	0			
1.2	Тема 1.Методика физического воспитания как научная и учебная дисциплина /Лек/	6	4	ОПК-2.1 ОПК-3.2		
1.3	Тема 1.Методика физического воспитания как научная и учебная дисциплина /Ср/	6	1	ОПК-2.1 ОПК-2.3 ОПК-3.2 ОПК-5.2		
1.4	Тема 2. Цели и задачи физического воспитания дошкольников /Лек/	6	4	ОПК-2.1 ОПК-2.3 ОПК-3.2 ОПК-5.2		
1.5	Тема 2. Цели и задачи физического воспитания дошкольников /Ср/	6	1	ОПК-2.1 ОПК-2.3 ОПК-3.2 ОПК-5.2		
1.6	Тема 3. Средства физического воспитания /Лек/	6	4	ОПК-2.1 ОПК-2.3 ОПК-3.2 ОПК-5.2		
1.7	Тема 4. Особенности развития моторики ребенка от рождения до 7 лет /Ср/	6	1	ОПК-2.1 ОПК-2.3 ОПК-3.2 ОПК-5.2		

1.8	Тема 5. Развитие произвольных движений ребенка от рождения до 7 лет /Ср/	6	2	ОПК-2.1 ОПК-2.3 ОПК-3.2 ОПК-5.2		
	Раздел 2. Раздел II. Основы обучения и развития детей дошкольного возраста в процессе физического воспитания					
2.1	/Тема/	6	0			
2.2	Тема 6. Общие подходы в обучении ребенка физическим упражнениям /Лек/	6	2	ОПК-2.1 ОПК-3.2		
2.3	Тема 6. Общие подходы в обучении ребенка физическим упражнениям /Ср/	6	2	ОПК-2.1 ОПК-3.2		
2.4	Тема 7. Методы и приемы обучения физическим упражнениям /Пр/	6	4	ОПК-2.1 ОПК-2.3 ОПК-3.2 ОПК-5.2		
2.5	Тема 7. Методы и приемы обучения физическим упражнениям /Ср/	6	1	ОПК-2.1 ОПК-2.3 ОПК-3.2 ОПК-5.2		
2.6	Тема 8. Принципы физического воспитания детей дошкольного возраста /Пр/	6	4	ОПК-2.1 ОПК-2.3 ОПК-3.2 ОПК-5.2		
2.7	Тема 8. Принципы физического воспитания детей дошкольного возраста /Ср/	6	1	ОПК-2.1 ОПК-2.3 ОПК-3.2 ОПК-5.2		
2.8	Тема 9. Гимнастика как средство и метод физического воспитания детей дошкольного возраста /Ср/	6	2	ОПК-2.1 ОПК-2.3 ОПК-3.2 ОПК-5.2		
	Раздел 3. Раздел III. Технологии физического воспитания детей дошкольного возраста					
3.1	/Тема/	6	0			
3.2	Тема 10. Технологии обучения основным движениям /Пр/	6	4	ОПК-3.2		
3.3	Тема 10. Технологии обучения основным движениям /Ср/	6	10	ОПК-3.2		
3.4	Тема 11. Технологии обучения общеразвивающим упражнениям /Пр/	6	4	ОПК-3.2		
3.5	Тема 11. Технологии обучения общеразвивающим упражнениям /Ср/	6	8	ОПК-3.2		
3.6	Тема 12. Технология обучения строевым упражнениям /Ср/	6	5	ОПК-2.3		
3.7	Тема 13. Подвижная игра как средство и метод физического воспитания /Лек/	6	2	ОПК-2.3		

3.8	Тема 13. Подвижная игра как сред-ство и метод физического воспита-ния /Пр/	6	4	ОПК-3.2		
3.9	Тема 14. Технологии обучения до-школьников элементам спортив-ных игр и спортивным упражне-ниям /Ср/	6	0	ОПК-3.2		
	Раздел 4. Раздел IV. Формы организации физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении					
4.1	/Тема/	6	0			
4.2	Тема 15 Формы организации физи-ческого воспитания в дошкольном образовательном учреждении. /Лек/	6	2	ОПК-2.1 ОПК-2.3 ОПК-3.2 ОПК-5.2		
4.3	Тема 15 Формы организации физи-ческого воспитания в дошкольном образовательном учреждении. /Пр/	6	4	ОПК-2.1 ОПК-2.3 ОПК-3.2 ОПК-5.2		
4.4	Тема 16. Физкультурные занятия – основная форма организованного, систематического обучения детей физическим упражнениям /Лек/	6	2	ОПК-2.1		
4.5	Тема 17. Утренняя гимнастика в ДОУ /Пр/	6	2	ОПК-2.3		
4.6	Тема 18. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня /Лек/	6	2	ОПК-2.1		
4.7	Тема 19. Активный отдых /Пр/	6	2	ОПК-2.1		
4.8	Тема 20. Самостоятельная двига-тельная деятельность детей до-школьного возраста /Лек/	6	0	ОПК-3.2		
4.9	Тема 21. Физическое воспитание в семье /Пр/	6	2	ОПК-3.2		
4.10	Тема 22. Планирование и учет рабо-ты по физическому воспитанию де-тей /Пр/	6	2	ОПК-2.1		
4.11	Промежуточная аттестация зачет Зачет, зачет с оценкой, экзамен /КПА/	6	0,5	ОПК-2.1		
4.12	Консультация /Конс/	6	2	ОПК-2.1		
4.13	Подготовка к экзамену, если предусмотрен /Экзамен/	6	4	ОПК-2.1		
4.14	Подготовка к экзамену, если предусмотрен /Экзамен/	6	4	ОПК-2.1		

4.15	Подготовка к экзамену, если предусмотрен /Экзамен/	6	4	ОПК-2.1		
4.16	Подготовка к экзамену, если предусмотрен /Экзамен/	6	4	ОПК-3.2		
4.17	Подготовка к экзамену, если предусмотрен /Экзамен/	6	1,5	ОПК-5.2		

Планы проведения учебных занятий отражены в оценочных материалах (Приложение 2.).

7. КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль качества освоения учебного материала по дисциплине проводится в форме текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ГБОУ ВО СГПИ и его филиалах».

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений требованиям образовательной программы используются оценочные материалы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестаций (Приложение 2).

Уровень сформированности компетенции			
не сформирована	сформирована частично	сформирована в целом	сформирована полностью
«Не зачтено»	«Зачтено»		
«Неудовлетворительно»	«Удовлетворительно»	«Хорошо»	«Отлично»
Описание критериев оценивания			
<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - существенные пробелы в знаниях учебного материала; - допускаются принципиальные ошибки при ответе на основные вопросы билета, отсутствует знание и понимание основных понятий и категорий; - непонимание сущности дополнительных вопросов в рамках заданий билета; - отсутствие умения выполнять практические задания, предусмотренные программой дисциплины; - отсутствие готовности 	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знания теоретического материала; - неполные ответы на основные вопросы, ошибки в ответе, недостаточное понимание сущности излагаемых вопросов; - неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы; - недостаточное владение литературой, рекомендованной программой дисциплины; - умение без грубых ошибок решать практические задания. 	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знание и понимание основных вопросов контролируемого объема программного материала; - твердые знания теоретического материала. - способность устанавливать и объяснять связь практики и теории, выявлять противоречия, проблемы и тенденции развития; - правильные и конкретные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы; - умение решать практические задания, которые следует выполнить; 	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - глубокие, всесторонние и аргументированные знания программного материала; - полное понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений, точное знание основных понятий в рамках обсуждаемых заданий; - способность устанавливать и объяснять связь практики и теории; - логически последовательные, содержательные, конкретные и исчерпывающие ответы

(способности) к дискуссии и низкая степень контактности.		- владение основной литературой, рекомендованной программой дисциплины; Возможны незначительные неточности в раскрытии отдельных положений вопросов билета, присутствует неуверенность в ответах на дополнительные вопросы.	на все задания билета, а также дополнительные вопросы экзаменатора; - умение решать практические задания; - наличие собственной обоснованной позиции по обсуждаемым вопросам; - свободное использование в ответах на вопросы материалов рекомендованной основной и дополнительной литературы.
--	--	---	---

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебно-методическое обеспечение дисциплины включает рабочую программу дисциплины, методические материалы, оценочные материалы.

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся включает: учебники, учебные пособия, электронные образовательные ресурсы, методические материалы.

Самостоятельная работа обучающихся является формой организации образовательного процесса по дисциплине и включает следующие виды деятельности: поиск (подбор) и обзор научной и учебной литературы, электронных источников информации по изучаемой теме; работа с конспектом лекций, электронным учебником, со словарями и справочниками и др. источниками информации (конспектирование); составление плана и тезисов ответа; подготовка реферата; выполнение творческих заданий и проблемных ситуаций; подготовка к коллоквиуму, собеседованию, практическим занятиям; подготовка к зачету и экзамену.

9. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

9.1. Рекомендуемая литература

10.1 Интернет-ресурсы (базы данных, информационно-справочные системы и др.)

ЭБС «Лань»	https://e.lanbook.com
Национальная электронная библиотека (НЭБ)	https://rusneb.ru
ЭБС «Юрайт»	https://urait.ru
ЭБС «Журнальный зал»: русский толстый журнал как эстетический феномен	https://magazines.gorky.media
«Электронная библиотека ИМЛИ РАН»	http://biblio.imli.ru
«Электронная библиотека ИРЛИ РАН» (Пушкинский Дом)	http://lib.pushkinskijdom.ru
Научный архив	https://научныйархив.рф
ЭБС «Педагогическая библиотека»	http://pedlib.ru
ЭБС «Айбукс.ру»	https://www.ibooks.ru
Научная электронная библиотека eLibrary.ru	https://elibrary.ru
ЭБС Буконлайн	https://bookonline.ru
Научная электронная библиотека «Киберленинка»	https://cyberleninka.ru/
Государственная публичная научно-техническая библиотека России. Ресурсы открытого доступа	http://www.gpntb.ru/elektronnye-resursy-udalennogo-dostupa/1874-1024.html

Библиотека академии наук (БАН). Ресурсы открытого доступа	http://www.rasl.ru/e_resours/resursy_otkrytogo_dostupa.php
10.2. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы	
Университетская информационная система РОССИЯ	https://uisrussia.msu.ru
Единое окно доступа к образовательным ресурсам	http://window.edu.ru/catalog
Словари и энциклопедии	https://dic.academic.ru
Педагогическая мастерская «Первое сентября»	https://fond.1sept.ru
Сайт Единой коллекции цифровых образовательных ресурсов	http://school-collection.edu.ru
Национальная платформа «Открытое образование»	https://openedu.ru
Портал «Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов»	http://school-collection.edu.ru
Российское образование. Федеральный портал	http://edu.ru
Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования	http://fgosvo.ru
Единая цифровая коллекция первоисточников научных работ удостоверенного качества «Научный архив»	https://научныйархив.рф
Портал проекта «Современная цифровая образовательная среда в РФ»	https://online.edu.ru

10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Занятия, текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по дисциплине проводятся в учебных аудиториях, укомплектованных типовой мебелью для обучающихся и преподавателя, техническими и мультимедийными средствами обучения, включенными в локальную сеть вуза и с доступом к информационным ресурсам сети Интернет.

Рабочие места для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с подключением к сети Интернет и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду вуза.

Компьютерное оборудование имеет соответствующее лицензионное программное обеспечение:

1. Пакет программного обеспечения общего назначения Microsoft Office (MS Word, MS Microsoft Excel, MS PowerPoint).
2. Adobe Acrobat Reader.
3. Браузер (Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome, Opera и др.).
4. Программа тестирования Айрен.