

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Алексеева Инна Сергеевна  
Должность: И.о. ректора  
Дата подписания: 19.06.2025 18:12:12  
Уникальный программный ключ:  
e243e984ef11b4161e3a0d4a74d4b8509b60756

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ  
Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»

Кафедра начальной военной подготовки и безопасности жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий кафедрой  
 О.Р. Балаян  
протокол № 8  
от 23.05.2025

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**Безопасность жизнедеятельности**

(наименование учебной дисциплины)

**Уровень основной образовательной программы**

**Направление(я) подготовки (специальность)**

44.02.02 ПРЕПОДАВАНИЕ В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ (Учитель начальных классов)

**Форма обучения** очная

**Срок освоения** 3 лет 10 месяцев

**Кафедра** начальной военной подготовки и безопасности жизнедеятельности

**Год начала подготовки** 2025

Ставрополь, 2025 г.

Программу составил(-и): ассистент, Проскурин Н.Н.

Рабочая программа дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" разработана в соответствии с ФГОС: Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 44.02.02 ПРЕПОДАВАНИЕ В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ (Учитель начальных классов) (приказ Минобрнауки России от

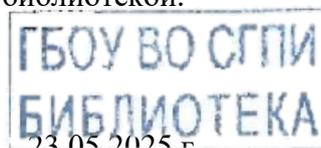
Рабочая программа дисциплины составлена на основании учебного плана: 44.02.02 ПРЕПОДАВАНИЕ В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ (Учитель начальных классов), утвержденного учёным советом вуза от 30.08.2024, протокол № 1.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры начальной военной подготовки и безопасности жизнедеятельности от 23.05.2025 г., протокол № 8 для исполнения в 2025-2026 учебном году.

Зав. кафедрой  О.Р. Балаян

Рабочая программа дисциплины согласована с заведующим библиотекой.

Зав. библиотекой  Фролова Т.А.



Срок действия рабочей программы дисциплины: 2025-2026 учебный год.

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

овладение студентами знаниями в области безопасности жизнедеятельности человека в целом, и в профессиональной деятельности, в частности, овладение умениями и навыками создания и поддержания безопасных условий жизнедеятельности, обеспечения охраны жизни и здоровья обучающихся в образовательном процессе.

## 2. ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Сформировать представление о культуре безопасности жизнедеятельности .
2. Сформировать знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз.
3. Сформировать знание основных мер защиты и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций.
4. Сформировать умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций, а также использовать различные средства коллективной и индивидуальной защиты.
5. Сформировать умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.
6. Сформировать владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях.
7. Сформировать уметь применять здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе.

## 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ООП:

СГЦ

### 3.2. Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Возрастная анатомия, физиология и гигиена

Естествознание с методикой преподавания

Методика обучения труда (технологии) с практикумом

Производственная практика

Производственная практика

Производственная практика по профилю специальности

Учебная практика 2

Экзамен по модулю "Воспитательная деятельность, в том числе классное руководство"

Экзамен по модулю "Проектирование, реализация и анализ процесса обучения в начальном общем образовании"

## 4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

### Код и наименование компетенции

**ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:	уметь:	владеть:
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации, выбирать методы защиты от опасностей применительно к сфере своей профессиональной деятельности	

<p>- методы прогнозирования чрезвычайных ситуаций и разработки моделей их последствий;</p> <p>- правовые, нормативно-технические и организационные основы безопасности жизнедеятельности; основы физиологии человека и рациональные условия деятельности; анатомо-физиологические последствия воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов;</p> <p>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p>и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности;</p> <p>- эффективно применять средства защиты от негативных воздействий, организовывать и проводить мероприятия по защите населения, в том числе в рамках профессиональной деятельности, от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>- применять знания и умения в ходе исполнения профессиональных обязанностей в соответствии с полученной специальностью.</p>
---	---

### 5. ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 0 зачетные (-ых) единиц (-ы) (72), включая промежуточную аттестацию.

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		4 (2.2)		Итого	
	Неделя		Неделя			
Неделя	16		23			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Лекции	14	32	18		32	32
Практические	16	36	20		36	36
В том числе в форме практ.подготовки	8	18	10		18	18
Итого ауд.	30	68	38		68	68
Контактная работа	30	68	38		68	68
Сам. работа	2	4	2		4	4
Итого	32	72	40		72	72

### 6. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО РАЗДЕЛАМ (ТЕМАМ) И ВИДАМ ЗАНЯТИЙ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
-------------	---	----------------	-------	-------------	------------	------------

	Раздел 1. Раздел 1. Устойчивость работы объектов экономики (для девушек)					
1.1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. /Тема/	3	0			
1.2	/Лек/	3	2	ОК 07.		
1.3	/Пр/	3	2	ОК 07.		
1.4	Организация гражданской обороны /Тема/	3	0			
1.5	/Лек/	3	2	ОК 07.		
1.6	/Пр/	3	2	ОК 07.		
1.7	Защита населения и территорий при стихийных бедствиях (для девушек) /Тема/	3	0			
1.8	/Лек/	3	2	ОК 07.		
1.9	/Пр/	3	2	ОК 07.		
1.10	Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте /Тема/	3	0			
1.11	/Лек/	3	1	ОК 07.		
1.12	/Пр/	3	2	ОК 07.		
1.13	Защита населения на территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах /Тема/	3	0			
1.14	/Пр/	3	0,5	ОК 07.		
1.15	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке /Тема/	3	0			
1.16	/Пр/	3	0,5	ОК 07.		
1.17	Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке. Понятие устойчивости работы объектов экономики. /Тема/	3	0			
1.18	/Пр/	3	0,5	ОК 07.		
1.19	Источники опасности и негативные факторы в системе «Человек и среда обитания» /Тема/	3	0			
1.20	/Пр/	3	0,5	ОК 07.		
1.21	/Ср/	3	1	ОК 07.		
	Раздел 2. Раздел 2. Основы военной службы и медицинских знаний (для девушек)					
2.1	Вооружённые Силы России на современном этапе /Тема/	3	0			
2.2	/Лек/	3	2	ОК 07.		
2.3	/Пр/	3	2	ОК 07.		

2.4	Общие сведения о ра-нах, осложнения ран, остановка кровотечения, обработка ран. /Тема/	3	0			
2.5	/Лек/	3	2	ОК 07.		
2.6	/Пр/	3	2	ОК 07.		
2.7	Первая помощь при поражении электри-ческим током. /Тема/	3	0			
2.8	/Лек/	3	2	ОК 07.		
2.9	/Пр/	3	2	ОК 07.		
2.10	Первая медицинская помощь при ушибах, переломах, вывихах, синдроме длительного сдавливания. /Тема/	3	0			
2.11	/Лек/	3	2	ОК 07.		
2.12	/Пр/	3	2	ОК 07.		
2.13	Первая помощь при попадании инородных тел, отравлении /Тема/	3	0			
2.14	/Лек/	3	2	ОК 07.		
2.15	/Пр/	3	2	ОК 07.		
	Раздел 3. Раздел 1. Устойчивость работы объектов экономики (для юношей)					
3.1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. /Тема/	3	0			
3.2	/Лек/	3	2	ОК 07.		
3.3	/Пр/	3	2	ОК 07.		
3.4	Организация гражданской обороны /Тема/	3	0			
3.5	/Лек/	3	2	ОК 07.		
3.6	/Пр/	3	1	ОК 07.		
3.7	Защита населения и тер-риторий при стихийных бедствиях /Тема/	3	0			
3.8	/Лек/	3	2	ОК 07.		
3.9	/Пр/	3	0,5	ОК 07.		
3.10	Защита населения и тер-риторий при авариях (катастрофах) на транспорте /Тема/	3	0			
3.11	/Лек/	3	1	ОК 07.		
3.12	/Пр/	3	0,5	ОК 07.		
3.13	Защита населения на территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах /Тема/	3	0			
3.14	/Пр/	3	0,5	ОК 07.		

3.15	Обеспечение безопасно-сти при неблагоприятной экологической обстановке /Тема/	3	0			
3.16	/Пр/	3	0,5	ОК 07.		
3.17	Обеспечение безопасно-сти при неблагоприятной социальной обстановке. Понятие устойчивости работы объектов экономики. /Тема/	3	0			
3.18	/Пр/	3	0,5	ОК 07.		
3.19	Источники опасности и негативные факторы в системе «Человек и среда обитания» /Тема/	3	0			
3.20	/Пр/	3	0,5	ОК 07.		
3.21	/Ср/	3	1	ОК 07.		
	Раздел 4. Раздел 2. Основы военной службы (для юношей)					
4.1	Вооружённые Силы Рос-сии на современном этапе /Тема/	3	0			
4.2	/Лек/	3	2	ОК 07.		
4.3	/Пр/	3	2	ОК 07.		
4.4	Уставы Вооруженных Сил России. /Тема/	3	0			
4.5	/Лек/	3	2	ОК 07.		
4.6	/Пр/	3	2	ОК 07.		
4.7	Строевая подготовка /Тема/	3	0			
4.8	/Лек/	3	2	ОК 07.		
4.9	/Пр/	3	2	ОК 07.		
4.10	Огневая подготовка. /Тема/	3	0			
4.11	/Лек/	3	2	ОК 07.		
4.12	/Пр/	3	2	ОК 07.		
4.13	Медико-санитарная подготовка /Тема/	3	0			
4.14	/Пр/	3	2	ОК 07.		
4.15	/Ср/	3	2	ОК 07.		

Планы проведения учебных занятий отражены в оценочных материалах (Приложение 2.).

## 7. КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль качества освоения учебного материала по дисциплине проводится в форме текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ГБОУ ВО СГПИ и его филиалах».

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений требованиям образовательной программы используются оценочные материалы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестаций (Приложение 2).

Уровень сформированности компетенции			
не сформирована	сформирована частично	сформирована в целом	сформирована полностью
«Не зачтено»	«Зачтено»		

«Неудовлетворительно»	«Удовлетворительно»	«Хорошо»	«Отлично»
<b>Описание критериев оценивания</b>			
<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- существенные пробелы в знаниях учебного материала;</li> <li>- допускаются принципиальные ошибки при ответе на основные вопросы билета, отсутствует знание и понимание основных понятий и категорий;</li> <li>- непонимание сущности дополнительных вопросов в рамках заданий билета;</li> <li>- отсутствие умения выполнять практические задания, предусмотренные программой дисциплины;</li> <li>- отсутствие готовности (способности) к дискуссии и низкая степень контактности.</li> </ul>	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- знания теоретического материала;</li> <li>- неполные ответы на основные вопросы, ошибки в ответе, недостаточное понимание сущности излагаемых вопросов;</li> <li>- неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы;</li> <li>- недостаточное владение литературой, рекомендованной программой дисциплины;</li> <li>- умение без грубых ошибок решать практические задания.</li> </ul>	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- знание и понимание основных вопросов контролируемого объема программного материала;</li> <li>- твердые знания теоретического материала.</li> <li>- способность устанавливать и объяснять связь практики и теории, выявлять противоречия, проблемы и тенденции развития;</li> <li>- правильные и конкретные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы;</li> <li>- умение решать практические задания, которые следует выполнить;</li> <li>- владение основной литературой, рекомендованной программой дисциплины;</li> </ul> <p>Возможны незначительные неточности в раскрытии отдельных положений вопросов билета, присутствует неуверенность в ответах на дополнительные вопросы.</p>	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- глубокие, всесторонние и аргументированные знания программного материала;</li> <li>- полное понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений, точное знание основных понятий в рамках обсуждаемых заданий;</li> <li>- способность устанавливать и объяснять связь практики и теории;</li> <li>- логически последовательные, содержательные, конкретные и исчерпывающие ответы на все задания билета, а также дополнительные вопросы экзаменатора;</li> <li>- умение решать практические задания;</li> <li>- наличие собственной обоснованной позиции по обсуждаемым вопросам;</li> <li>- свободное использование в ответах на вопросы материалов рекомендованной основной и дополнительной литературы.</li> </ul>
<b>8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ</b>			

Учебно-методическое обеспечение дисциплины включает рабочую программу дисциплины, методические материалы, оценочные материалы.

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся включает: учебники, учебные пособия, электронные образовательные ресурсы, методические материалы.

Самостоятельная работа обучающихся является формой организации образовательного процесса по дисциплине и включает следующие виды деятельности: поиск (подбор) и обзор научной и учебной литературы, электронных источников информации по изучаемой теме; работа с

конспектом лекций, электронным учебником, со словарями и справочниками и др. источниками информации (конспектирование); составление плана и тезисов ответа; подготовка реферата; выполнение творческих заданий и проблемных ситуаций; подготовка к коллоквиуму, собеседованию, практическим занятиям; подготовка к зачету и экзамену.

## 9. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

### 9.1. Рекомендуемая литература

#### 9.1.1. Основная литература

Л.1.1	Родионова О. М., Семенов Д. А. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда [Электронный ресурс]:учебник для спо. - Москва: Юрайт, 2022. - 441 с – Режим доступа: <a href="https://urait.ru/bcode/491234">https://urait.ru/bcode/491234</a>
Л.1.2	Абрамова С. В., Буйнов Л. Г., Громов Ю. В., Киселева Э. М., Макарова Л. П., Маликова Т. В., Малков С. П., Молодцова Е. Ю., Попова Р. И., Ребко Э. М., Станкевич П. В., Соломин В. П. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]:учебник и практикум для спо. - Москва: Юрайт, 2022. - 399 с – Режим доступа: <a href="https://urait.ru/bcode/489702">https://urait.ru/bcode/489702</a>
Л.1.3	Каракеян В. И., Никулина И. М. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]:учебник и практикум для спо. - Москва: Юрайт, 2022. - 313 с – Режим доступа: <a href="https://urait.ru/bcode/489671">https://urait.ru/bcode/489671</a>

#### 9.1.2. Дополнительная литература

Л.2.1	Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 [Электронный ресурс]:учебник для вузов. - Москва: Юрайт, 2021. - 350 с – Режим доступа: <a href="https://urait.ru/bcode/472006">https://urait.ru/bcode/472006</a>
-------	---

### 10.1 Интернет-ресурсы (базы данных, информационно-справочные системы и др.)

ЭБС «Лань»	<a href="https://e.lanbook.com">https://e.lanbook.com</a>
Национальная электронная библиотека (НЭБ)	<a href="https://rusneb.ru">https://rusneb.ru</a>
ЭБС «Юрайт»	<a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a>
ЭБС «Журнальный зал»: русский толстый журнал как эстетический феномен	<a href="https://magazines.gorky.media">https://magazines.gorky.media</a>
«Электронная библиотека ИМЛИ РАН»	<a href="http://biblio.imli.ru">http://biblio.imli.ru</a>
«Электронная библиотека ИРЛИ РАН» (Пушкинский Дом)	<a href="http://lib.pushkinskijdom.ru">http://lib.pushkinskijdom.ru</a>
Научный архив	<a href="https://научныйархив.рф">https://научныйархив.рф</a>
ЭБС «Педагогическая библиотека»	<a href="http://pedlib.ru">http://pedlib.ru</a>
ЭБС «Айбукс.ру»	<a href="https://www.ibooks.ru">https://www.ibooks.ru</a>
Научная электронная библиотека eLibrary.ru	<a href="https://elibrary.ru">https://elibrary.ru</a>
ЭБС Буконлайн	<a href="https://bookonline.ru">https://bookonline.ru</a>
Научная электронная библиотека «Киберленинка»	<a href="https://cyberleninka.ru/">https://cyberleninka.ru/</a>
Государственная публичная научно-техническая библиотека России. Ресурсы открытого доступа	<a href="http://www.gpntb.ru/elektronnye-resursy-udalennogo-dostupa/1874-1024.html">http://www.gpntb.ru/elektronnye-resursy-udalennogo-dostupa/1874-1024.html</a>
Библиотека академии наук (БАН). Ресурсы открытого доступа	<a href="http://www.rasl.ru/e_resours/resursy_otkrytogo_dostupa.php">http://www.rasl.ru/e_resours/resursy_otkrytogo_dostupa.php</a>

### 10.2. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Университетская информационная система РОССИЯ	<a href="https://uisrussia.msu.ru">https://uisrussia.msu.ru</a>
Единое окно доступа к образовательным ресурсам	<a href="http://window.edu.ru/catalog">http://window.edu.ru/catalog</a>

Словари и энциклопедии	<a href="https://dic.academic.ru">https://dic.academic.ru</a>
Педагогическая мастерская «Первое сентября»	<a href="https://fond.1sept.ru">https://fond.1sept.ru</a>
Сайт Единой коллекции цифровых образовательных ресурсов	<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
Национальная платформа «Открытое образование»	<a href="https://openedu.ru">https://openedu.ru</a>
Портал «Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов»	<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
Российское образование. Федеральный портал	<a href="http://edu.ru">http://edu.ru</a>
Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования	<a href="http://fgosvo.ru">http://fgosvo.ru</a>
Единая цифровая коллекция первоисточников научных работ удостоверенного качества «Научный архив»	<a href="https://научныйархив.рф">https://научныйархив.рф</a>
Портал проекта «Современная цифровая образовательная среда в РФ»	<a href="https://online.edu.ru">https://online.edu.ru</a>

#### **10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Занятия, текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по дисциплине проводятся в учебных аудиториях, укомплектованных типовой мебелью для обучающихся и преподавателя, техническими и мультимедийными средствами обучения, включенными в локальную сеть вуза и с доступом к информационным ресурсам сети Интернет.

Рабочие места для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с подключением к сети Интернет и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду вуза.

Компьютерное оборудование имеет соответствующее лицензионное программное обеспечение:

1. Пакет программного обеспечения общего назначения Microsoft Office (MS Word, MS Microsoft Excel, MS PowerPoint).
2. Adobe Acrobat Reader.
3. Браузер (Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome, Opera и др.).
4. Программа тестирования Айрен.