

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура»

1. Цель и задачи освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины "Физическая культура" является: формирование физической культуры личности и способностей направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Учебные задачи дисциплины:

- включение студентов в реальную физкультурно-спортивную практику по творческому освоению ценностей физической культуры, ее активному использованию во всестороннем развитии личности;

- содействие разностороннему развитию организма; - сохранение и укрепление здоровья студентов, повышения уровня общей физической подготовки;

- развитие профессионально важных физических качеств, психомоторных способностей будущих специалистов;

- овладение системно-упорядоченным комплексом знаний, охватывающим философскую, социальную, естественнонаучную и психологическую тематику, тесно связанную с теоретическими, методическими и организационными основами физической культуры;

- формирование потребности студентов в физическом самосовершенствовании и поддержание высокого уровня здоровья через сознательное использование всех организационно-методических форм занятий физкультурно-спортивной деятельностью.

2. Место дисциплины в структуре

Дисциплина относится к базовым дисциплинам общеобразовательного цикла.

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих КОМПЕТЕНЦИЙ:

ОК-10: осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей;

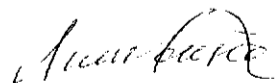
ПК-1.1: планировать мероприятия, направленные на укрепление здоровья ребенка и его физического развития.

4. Общая трудоемкость дисциплины: 175 часов

5. Формы контроля: зачет, диф. зачет

6. Структура дисциплины. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Лёгкая атлетика: Бег на середине и длинные дистанции. Общая физическая подготовка. Профессионально-прикладная физическая культура. Гимнастика. Подвижные игры.

Разработчик: доцент кафедры
физической культуры



Литвина Г.А.

Зав. кафедрой



Магомедов Р.Р.